

26 marca
2026

Centralny Dom Technologii
ul. Krucza 50, Warszawa



**kongres
zdrowia
kobiet.**

PROGRAM

08.50 – 09.00 Pokaz udzielania pierwszej pomocy – prof. Robert Gałzowski

09.00 – 09.10 Uroczyste otwarcie Kongresu Zdrowia Kobiet 2026

- **Monika Wielichowska**, wicemarszałek Sejmu
- **Jen Tyldesley**, Deputy Head of Mission, Ambasada Brytyjska w Warszawie

09.10 – 10.10 KIERUNEK ZDROWIE

Jak wyznaczać kierunki w zdrowiu – między medycyną, polityką a społeczną odpowiedzialnością

- **Marek Augustyn**, wiceprezes Narodowego Funduszu Zdrowia
- **prof. Urszula Demkow**, specjalista chorób wewnętrznych, alergologii, immunologii i diagnostyki laboratoryjnej
- **Anna Kupiecka**, prezes Fundacji OnkoCafe, wiceprezes Ogólnopolskiej Federacji Onkologicznej, reprezentująca Koalicję Onkozdrowia Kobiet
- **Beata Małecka-Libera**, senator, przewodnicząca senackiej Komisji Zdrowia
- **Piotr Winciunas**, koordynator ds. naukowych i współpracy ze środowiskiem medycznym, Zakład Ubezpieczeń Społecznych

10.10 – 10.30 Rozmowa 1 na scenie:

„Zegar biologiczny 2.0”, czyli zdrowie kobiety w różnych dekadach życia

- **dr n. med. Alicja Rudek**, diagnosta laboratoryjny, specjalizuje się w parazytologii, założycielka Laboratorium Medycznego AI-Med

10.35 – 11.30 PANEL II: SMARTWOMEN

Styl życia jako tarcza przed chorobami cywilizacyjnymi, czyli jak wyprzedzić chorobę

- **Marek Augustyn**, wiceprezes Narodowego Funduszu Zdrowia
- **Weronika Dejneka**, członek zarządu PZU Zdrowie SA
- **dr n. med. Izabela Grabowska**, dietetyk, psychodietetyk, ekspertka ds. edukacji medycznej w ALAB laboratoria
- **Mariola Łodzińska**, prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych
- **Wioleta Tomczak**, postanka

11.30 – 12.20 PANEL III: Lustro i cień – za rzadko o tym mówimy. Tematy tabu w zdrowiu

- dr n. med. Karina Barszczewska, specjalistka ginekologii i położnictwa
- Joanna Bogdanowicz-Antos, prezes Fundacji Zdrowego Postępu
- mec. Katarzyna Czyżewska
- prof. Brygida Kwiatkowska, krajowy konsultant w dziedzinie reumatologii (online)
- Agnieszka Molenda-Wiśniewska, dyrektor Departamentu Opieki Koordynowanej w Ministerstwie Zdrowia
- Mateusz Oczkowski, dyrektor Departamentu Polityki Lekowej i Farmacji w MZ
- prof. Grażyna Rydzewska, kierownik Kliniki Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych Szpitala MSWiA w Warszawie
- dr n. med. Magdalena Wysocka-Bąkowska, neurolog, migrenolog

12.20 – 13.20 Panel Liderek

- Anna Brzezińska, członek zarządu województwa mazowieckiego
- prof. Agnieszka Dobrzyń, dyrektor Instytutu Biologii Doświadczalnej im. Marcelego Nenckiego Polskiej Akademii Nauk
- dr n. med. Alicja Karney, dyrektor Instytutu Matki i Dziecka
- dr n. med. Katarzyna Pogoda, przewodnicząca Sekcji Raka Piersi Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej
- Agnieszka Wyrwał, radna m.st. Warszawy

13.20 – 14.00 Wręczenie nagród „Kreatorki Zdrowia 2026”

Patronat



Partnerzy



Zakup sprzętu sfinansowany
przez Fundację PKO Banku Polskiego

abbvie

ALAB laboratoria

30 lat
AL-MED
LABORATORIUM MEDYCZNE
OD 1996 ROKU

astellas

GSK

MIRALEX

PZU ZDROWIE

Roche

Patronat medialny



Med
express.pl

SŁUŻBA
ZDROWIA